



# David E. Simai M.D.

## Board Certified Pediatrician

660 Central Avenue, Suite #3  
Cedarhurst, New York 11516  
Tel. (516) 374-2228  
Fax. (516) 374-2044  
Email: DrSimaiPediatrics@Gmail.Com  
Website: www.DoctorSimai.com

### Blocked tear Duct - Dacryostenosis

#### What is a blocked tear duct?

As many as *6 percent of newborns* have a blockage of a tear duct in the eye. This condition is called dacryostenosis or congenital (present at birth) lacrimal duct obstruction. Tears help clean and lubricate the eye and are produced in the lacrimal gland located under the bone of the eyebrow. Tears from the lacrimal gland go into the eye through tiny ducts along the eyelid. Tears drain through two small openings at the inner corner of the eyelids, and then drain into a larger passage from the eye to the inside of the nose, called the nasolacrimal (tear) duct.

In some babies, the openings into the nasolacrimal duct *have not formed properly*. This causes a blockage and the tears have no place to drain. A blocked tear duct can occur in one or both eyes. The blockage may be present at all times, or it may come and go. **You may notice it more commonly when your baby is congested, specifically, you may note mucus in the affected eye after laying down at night or for a nap.**

#### What are the symptoms of a blocked tear duct?

Because infants do not produce tears until they are several weeks old, a blocked tear duct may not be noticed at birth. The following are the most common symptoms of a blocked tear duct. However, each child may experience symptoms differently. Symptoms may include:

- Tears pooling in the corner of your baby's eye.
- Tears draining down your baby's eyelid and cheek.
- Mucus or yellowish discharge in the eye.
- Reddening of the skin from rubbing.
- A blocked tear duct may be noticeable only when a baby cries, or in cold or windy weather when tears are stimulated.

#### How is a blocked tear duct diagnosed?

- A blocked tear duct is usually diagnosed based on a complete medical history and a physical examination of your child. Additional tests are not usually required to confirm the diagnosis.

#### Treatment for a blocked tear duct:

- The most common treatment for a blocked tear duct is gently "milking" or massaging the nasolacrimal duct two to three times a day. Make sure that before you massage the eye, you wash your hands carefully, so that you do not contaminate your baby's eye and bring on a full blown infection.
- Fortunately, nearly all blocked tear ducts heal on their own and usually by the time the child is 1 year old. If the duct remains blocked after this time, the duct opening can be enlarged with a small probe. This may need to be repeated, but this procedure is effective in most cases.
- Very few children require surgery to repair a blocked or defective tear duct.
- If the white part of the eye – known as the *sclera*, turns pink or red, please bring your child in for an examination of the eye, this may signal a true infection.

**For more information visit our website: [www.doctorsimai.com](http://www.doctorsimai.com)**



# David E. Simai M.D.

## Board Certified Pediatrician

660 Central Avenue, Suite #3  
Cedarhurst, New York 11516  
Tel. (516) 374-2228  
Fax. (516) 374-2044  
Email: DrSimaiPediatrics@Gmail.Com  
Website: www.DoctorSimai.com

### Obstrucción del conducto lagrimal - Dacriostenosis

#### ¿Qué es una obstrucción del conducto lagrimal?

Tanto como el *6 por ciento de los recién nacidos* tienen una obstrucción de un conducto lagrimal en el ojo. Esta condición se llama dacriostenosis o congénita (presente en el nacimiento) la obstrucción del conducto lagrimal. Las lágrimas ayudan a limpiar y lubricar el ojo y se producen en la glándula lagrimal situado debajo del hueso de la ceja. Las lágrimas de la glándula lagrimal entran en el ojo a través de pequeños conductos a lo largo del párpado. Las lágrimas drenan a través de dos pequeñas aberturas en la esquina interior de los párpados, y luego drenan en un pasaje más grande desde el ojo hasta el interior de la nariz, llamado el nasolagrimal (desgarro) del conducto.

En algunos bebés, las aberturas en el conducto nasolagrimal *no se han formado correctamente*. Esto provoca un bloqueo y las lágrimas no tienen lugar para drenar. Una obstrucción del conducto lagrimal puede ocurrir en uno o ambos ojos. El bloqueo puede estar presente en todo momento, o puede ir y venir. **Usted puede notar que con mayor frecuencia cuando se congestiona su bebé, en concreto, es posible observar el moco en el ojo afectado después de que se establecen en la noche o para un siesta.**

#### ¿Cuáles son los síntomas de una obstrucción del conducto lagrimal?

Dado que los bebés no producen lágrimas hasta que son varias semanas de edad, una obstrucción del conducto lagrimal no puede ser observado en el nacimiento. Los siguientes son los síntomas más comunes de una obstrucción del conducto lagrimal. Sin embargo, cada niño puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:

- Las lágrimas se acumule en la esquina del ojo de tu bebé.
- Las lágrimas se drene por el párpado y la mejilla de su bebé.
- El moco o secreción amarillenta en el ojo.
- Enrojecimiento de la piel por el frotamiento.
- Una obstrucción del conducto lagrimal puede ser apreciable sólo cuando un bebé llora, o en un clima frío o viento cuando se estimulan las lágrimas.

#### ¿Cómo se diagnostica una obstrucción del conducto lagrimal?

- Una obstrucción del conducto lagrimal se diagnostica normalmente basándose en una historia médica completa y un examen físico de su hijo. Las pruebas adicionales no suelen ser necesarios para confirmar el diagnóstico.

#### El tratamiento de la obstrucción del conducto lagrimal:

- El tratamiento más común para una obstrucción del conducto lagrimal es suavemente "ordeño" o masajear el conducto nasolagrimal dos a tres veces al día. Asegúrese de que antes de un masaje en el ojo, se lava las manos con cuidado, para que no contamine el ojo de tu bebé y provocar una infección en toda regla.
- Afortunadamente, casi todas las obstrucciones lagrimales se curan por sí mismos y por lo general en el momento en que el niño tiene 1 año de edad. Si el conducto permanece bloqueado después de este tiempo, la abertura del conducto se puede ampliar con una pequeña sonda. Esto puede ser necesario repetir, pero este procedimiento es eficaz en la mayoría de los casos.
- Muy pocos niños requieren cirugía para reparar un conducto lagrimal obstruido o defectuoso.
- Si la parte blanca del ojo - conocida como la *esclerótica*, vuelve de color rosa o rojo, por favor traiga a su hijo a un examen del ojo, esto puede ser señal de una infección real.

**Para obtener más información, visite nuestro sitio web: [www.doctorsimai.com](http://www.doctorsimai.com)**