



David E. Simai M.D.

Board Certified Pediatrician

בס"ד
660 Central Avenue, Suite #3
Cedarhurst, New York 11516
Tel. (516) 374-2228
Fax. (516) 374-2044
Email: DrSimaiPediatrics@Gmail.Com
Website: www.DoctorSimai.com

Management of Colicky Infants

- **Infant Colic** is when your baby has a crying attack and what appears to be abdominal pain. It's a common condition. If your baby is well fed, has a clean diaper, and appears well and healthy but is crying inconsolably, your baby may have colic.
- Colic usually causes pain that gets worse at night, typically between 7-11 p.m. The exact time may vary.
- During periods of the pain, give the baby 2oz. of **Chamomile tea** (yes, made with regular chamomile tea bags) with ½ tsp of brown sugar. Chamomile has a calming effect on your baby's gut.
- Colic usually resolves at 6-10 weeks old.
- **Mylicon Drops** - contain Simethicone, which binds and eliminates gas. You may try these drops for your baby.
- **Gripe water** - made of concentrated chamomile. You may try these drops as well.
- **Changing formula**- sensitive formulas contain less or no lactose at all and may help in reducing pains. You can try a sensitive formula for one week.
- **Nursing mothers**- most of the time your diet will not affect the baby's colic. If you feel that a certain food does worsen your baby's pain, you can try to avoid that food. Drink lots of chamomile tea.
- **Elimination Diets**- nursing mothers could eliminate one food for 3 days and observe any improvements. Start with dairy & soy, proceed to egg whites and end with nuts. If no improvement is seen after 3 days, you could re-introduce these foods.
- **Stay Calm- DO NOT** shake the baby out of frustration. Colicky babies are usually easily consolable if you hold and gently rock them.
- **If symptoms persist** or worsen, call and **schedule an appointment. Please bring a dirty diaper with your baby's bowel movement** so Dr. Simai could check your baby and make any further dietary change.
- **Milk Allergy**- babies with milk allergies will have pain **day or night** and they may spit up more often. They also may have blood in their stool.

For more information visit our website: www.doctorsimai.com



David E. Simai M.D.

Board Certified Pediatrician

660 Central Avenue, Suite #3
Cedarhurst, New York 11516
Tel. (516) 374-2228
Fax. (516) 374-2044
Email: DrSimaiPediatrics@Gmail.Com
Website: www.DoctorSimai.com

Gestión del cólico de Los bebés

- **infantil cólico** es cuando el bebé tiene un ataque de llanto y lo que parece ser dolor abdominal. Es una condición común. Si su bebé está bien alimentado, tiene un pañal limpio, y parece bien y saludable, pero está llorando desconsoladamente, su bebé puede tener cólicos.
- El cólico generalmente causa dolor que empeora por la noche, por lo general entre 7-11 pm La hora exacta puede variar.
- Durante los períodos de dolor, dar al bebé 2 oz. de **té de manzanilla** (sí, hecha con bolsas de té de manzanilla regulares) con ½ cucharadita de azúcar moreno. La manzanilla tiene un efecto calmante en el estómago de su bebé.
- El cólico usualmente se resuelve a 6-10 semanas de edad.
- **Mylicon Gotas** - contiene simeticona, que se une y elimina gas. Usted puede tratar estas gotas para su bebé.
- **Gripe water** - hecha de manzanilla concentrada. Usted puede tratar estas gotas también.
- **Cambio de formulaciones** fórmulas sensibles contienen menos o ninguna lactosa en absoluto y pueden ayudar en la reducción de dolores. Usted puede tratar de una fórmula sensibles durante una semana.
- **Enfermería madres**- mayoría de las veces su dieta no afectará a los cólicos del bebé. Si considera que un determinado alimento hace empeorar el dolor de su bebé, se puede tratar de evitar que los alimentos. Beba mucho té de manzanilla.
- **eliminación Diets**- Madres lactantes podrían eliminar un alimento durante 3 días y observar cualquier mejora. Comience con los productos lácteos y la soja, proceder a las claras de huevo y terminar con las tuercas. Si no se observa mejoría después de 3 días, se puede volver a introducir estos alimentos.
- **Estancia Calm**- No agite el bebé debido a la frustración. Los bebés con cólicos suelen ser fácilmente consolable si se mantiene y suavemente roca ellos.
- **Si los síntomas persisten** o empeoran, llame y **haga una cita. Por favor traiga un pañal sucio con las deposiciones de su bebé** así que el Dr. Simai pudo comprobar su bebé y realizar cualquier cambio en la dieta aún más.
- **leche Allergy**- Bebés con alergias a la leche tendrán dolor **día o de la noche** y pueden escupir con más frecuencia. También pueden tener sangre en sus heces.

Para obtener más información, visite nuestro webiste: www.doctorsimai.com