



David E. Simai M.D.

Board Certified Pediatrician

בס"ד
660 Central Avenue, Suite #3
Cedarhurst, New York 11516
Tel. (516) 374-2228
Fax. (516) 374-2044
Email: DrSimaiPediatrics@Gmail.Com
Website: www.DoctorSimai.com

COXSACKIE VIRUS (HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE)

What is hand, foot and mouth disease?

Hand, foot and mouth disease is a mild infection caused by a virus. It causes blisters in the mouth and blisters on the hands and feet. The fluid in the blisters contains the virus. The virus can be spread through saliva in the mouth, from touching the blisters on the hands or feet, or from the infected person's bowel movements. Since it is caused by a virus, **antibiotics are not helpful**. Hand, foot and mouth disease is common in young children from 6 months to 4 years but can occur in older children. It is most common in warm climates.

What are the possible symptoms?

Your child may have one or more of these: Sore throat, drooling, temperature above 100.3°F for up to 4 days, small blisters in the mouth, small water blisters on the palms of the hands, soles of the feet, buttocks and between the fingers and toes, headache, stomach pain, and refusal to eat or drink

How long does it last?

The fever and discomfort are usually gone in 3-4 days. The mouth ulcers are usually gone in 5-7 days. The rash on the hands and feet can last up to 10 days.

What is the treatment?

Your child's doctor will talk with you about specific care for your child. Some general guidelines to follow include: Giving your child acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Motrin, Advil) for fever or pain. **Follow the Tylenol and Motrin dosing chart on our website www.doctorsimai.com**

Also helpful is giving lots of small, frequent sips of cool liquid. For babies, use a dropper, spoon or cup since your baby may not want to suck on a bottle.

Try giving your child soft, bland foods and **avoid acidic, salty or spicy foods and citrus drinks**.

How can I stop the spread of infection?

Wash your hands often, especially after caring for your child. Do not share drinking glasses or utensils. Dispose of any used tissues. Keep your child at home until his temperature has been normal without using medicine for 24 hours.

When should I call the doctor?

Call your child's doctor if: The fever lasts for more than 3 days, mouth pain becomes severe, cannot swallow or move there neck, or signs of dehydration occur, no tears when crying, dry lips and mouth and decreased urine output.

Adopted from Children's Healthcare of Atlanta



David E. Simai M.D.

Board Certified Pediatrician

660 Central Avenue, Suite #3
Cedarhurst, New York 11516
Tel. (516) 374-2228
Fax. (516) 374-2044
Email: DrSimaiPediatrics@Gmail.Com
Website: www.DoctorSimai.com

Virus Coxsackie (fiebre aftosa humana)

¿Cuál es la mano, la fiebre aftosa?

La mano, la fiebre aftosa es una infección leve causada por un virus. Esto causa ampollas en la boca y ampollas en las manos y los pies. El líquido de las ampollas contiene el virus. El virus se puede propagar a través de la saliva en la boca, al tocar las ampollas en las manos o los pies, o de los movimientos del intestino de la persona infectada. Ya que es causada por un virus, **los antibióticos no son útiles**. Fiebre aftosa humana es común en los niños pequeños, desde los 6 meses a 4 años, pero puede ocurrir en niños mayores. Es más común en climas cálidos.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes: Dolor de garganta, babeo, temperatura por encima de 100.3°F para un máximo de 4 días, pequeñas ampollas en la boca, pequeñas ampollas de agua en las palmas de las manos, plantas de los pies, las nalgas y entre las manos y los pies, dolor de cabeza, dolor de estómago, y la negativa a comer o beber

¿Cuánto dura?

La fiebre y el malestar general se han ido en 3-4 días. Las úlceras de la boca normalmente desaparecen en 5-7 días. La erupción en las manos y los pies puede durar hasta 10 días.

¿Cual es el tratamiento?

El médico de su hijo hablará con usted sobre el cuidado específico para su niño. Algunas pautas generales incluyen: Dar a su hijo acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil) para la fiebre o el dolor. **Siga la tabla Tylenol y Motrin dosificación en nuestra página web www.doctorsimai.com** también útil está dando un montón de pequeñas, frecuentes sorbos de líquido frío. Para los bebés, use un gotero, una cuchara o taza ya que su bebé puede no querer aspirar una botella. Trate de darle a su hijo suave, alimentos suaves y **evitar los alimentos ácidos, salados o picantes y bebidas cítricas**.

¿Cómo puedo detener la propagación de la infección?

Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de cuidar a su hijo. No compartir vasos o utensilios. Disponer de cualquier tejido utilizados. Mantenga a su hijo en casa hasta que su temperatura ha sido normal sin usar medicamentos durante 24 horas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si: La fiebre dura más de 3 días. dolor en la boca se convierte en grave. no puede tragar o mover allí el cuello, o se producen signos de deshidratación, ausencia de lágrimas al llorar, labios y boca seca y la disminución de la producción de orina.

Adoptado de Salud de Niños de Atlanta